

GRUPO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL EN FAMILIA: PROYECTO CRECER JUNTOS 2010/2011

ORGANIZADO POR LAS CONCEJALÍAS DE FAMILIA Y ASUNTOS SOCIALES Y EDUCACIÓN
DE POZUELO DE ALARCÓN, MADRID
Con la colaboración de INHERENTIA Consultoría y servicios

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CEIP Príncipes de Asturias C/ Atlántico s/n .Pozuelo de Alarcón ,Madrid

(*) Imprescindible reservar plaza indicando nº de niños asistentes y edades a los mails:
c.familiaybienestar@pozuelodealarcon.org ampa@ampaceippesasturias.org

FACILITADO POR: AMPARO PASTOR , ALBA RUIGÓMEZ y equipo de Inherentia Juvenil

www.inherentia.com, Avda. de Europa 11-Bajo-I. Pozuelo de Alarcón. tel. :695 55 38 41 . Inherentia Juvenil tel.: 682 60 39 25

Amparo es Directora de Inherentia . Psicóloga clínica. col M-00399. Psicoterapeuta Gestalt y sistémica. Master en comunicación emocional. Diplomada en Pedagogía y Constelaciones Sistémicas. Imparte formaciones sistémico-emocionales a nivel nacional.
Alba es Coordinadora de Inherentia Juvenil .Psicopedagoga ,Educadora social y Monitora de tiempo libre. Diplomada en Pedagogía sistémica.

Todas las sesiones se celebrarán en Miércoles de 18:00-19:30 horas y habrá actividades simultáneas ,en salas diferentes, para adultos y para niños/as

<p>Temario de Adultos Facilitado por Amparo Pastor</p>	<p>Temario de niños y niñas Facilitado por Alba Ruigómez y equipo colaborador de -Inherentia Juvenil- Grupos: 3-5 años Infantil /1º-3º primaria/4º-6º primaria.</p>
<p>S1/ 20 octubre 2010 Educar y crecer juntos en Inteligencia emocional e Inteligencia Sistémica. <i>"Crecemos juntos y siempre estamos unidos con todo y con todos"</i></p>	<p>S1/ 20 octubre 2010 Los niños y niñas se familiarizarán con los diversos tipos de sentimientos a través de historias y movimientos sistémicos e incorporarán la mirada sistémica.</p>
<p>S2/24 noviembre 2010 Auto-conocimiento y Motivación emocional. <i>"Cuando asumimos quienes somos y pensamos en positivo, todo va mejor para todos"</i></p>	<p>S2/24 noviembre 2010 Los niños y niñas tomarán conciencia de su identidad , de la pertenencia y los vínculos sistémicos y aprenderán a motivarse hacia la vida.</p>
<p>S3/19 enero 2011 Percepción, expresión y facilitación emocional . <i>"Con entrenamiento y una mirada amplia todos ganamos en excelencia emocional"</i></p>	<p>S3/19 enero 2011 Los niños y niñas practicarán ejercicios de Percepción, Expresión y Facilitación emocional.</p>
<p>S4/16 febrero 2011 Regulación emocional y Mindfulness, Conciencia plena. <i>"Aprendiendo a enfocar mi atención aquí y ahora soy capaz de regularme emocionalmente"</i></p>	<p>S4/16 febrero 2011 Los niños y niñas se familiarizarán con ejercicios de relajación, centramiento y atención al aquí y al ahora descubriendo lo que les ayuda a regularse y a sosegar.</p>
<p>S5/ 30 marzo 2011 Empatía y Habilidades sociales. <i>"Entiendo cómo te sientes, me respeto y aprendo a escuchar y a relacionarme contigo"</i></p>	<p>S5/ 30 marzo 2011 A través de cuentos y movimientos sistémicos ,los niños y niñas aprenderán recursos prácticos para desarrollar la empatía y las habilidades sociales</p>
<p>S6/ 11 de mayo 2011 Sabiduría emocional para las separaciones y las pérdidas. <i>"Siempre serás parte de mi historia y si te pierdo o nos separamos ,sabré cómo integrarlo"</i> FIESTA DE CIERRE Y DESPEDIDA FAMILIAR</p>	<p>S6/ 11 de mayo 2011 Los niños y niñas trabajarán para aprender a tomar y despedir las etapas, las personas, los procesos y la vida desde la perspectiva sistémico-emocional. FIESTA DE CIERRE Y DESPEDIDA FAMILIAR</p>

